

# REGIOPLAN 2026-2027

## Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP)



**Datum: 27-01-2026**

**Bestemd voor: huisartsen en praktijkmanagers**

**Door: Mieke Vissers, Susan Elferink, Jessica van Tol, Anja van  
Kempen, Suzan van Vliet**

## INLEIDING

In lijn met de regioplannen van 2023 en 2025 heeft Huisartsenzorg Twente opnieuw een regioplan opgesteld, in overeenstemming met de opdracht zoals beschreven in de [Leidraad Meer Tijd voor de Patiënt \(MTVP\)](#). Eerdere regioplannen zijn te vinden op [de website](#) van Huisartsenzorg Twente.

Het regioplan **2026-2027** is bedoeld voor praktijken die MTVP willen voortzetten of willen instromen. Huisartsenzorg Twente ondersteunt huisartsen bij de uitvoering van MTVP en is verantwoordelijk voor de monitoring ervan. Deelnemende praktijken leveren hiervoor de benodigde informatie aan. Deelname aan MTVP is vrijwillig, maar wanneer een huisarts een contract afsluit met de zorgverzekeraar voor 2026, committeert hij of zij zich aan de leidraad. Vanaf **1 januari 2025** wordt MTVP bekostigd vanuit **Segment 1**.

Bij deelname stelt de praktijk een praktijkplan op. Voor 2026 en 2027 is gekozen voor één plan voor beide jaren. Voor veel praktijken betreft dit inmiddels jaar vier of vijf van MTVP. Voor achtergronden, aanleiding en voorwaarden wordt verwezen naar de genoemde Leidraad versie 3 d.d. 1 juli 2025.

Huisartsenzorg Twente kiest opnieuw voor een breed aanbod aan interventies, zodat elke praktijk kan selecteren wat past bij de eigen situatie en wat daadwerkelijk meerwaarde heeft. Met deze aanpak wil Huisartsenzorg Twente, praktijken stimuleren en inspireren te werken aan de doelstellingen van MTVP, waar het vergroten van werkplezier en het waarborgen van de toegankelijkheid van zorg belangrijke regionale thema's zijn.

Onderstaande figuur geeft weer aan welke criteria een praktijk moet voldoen bij deelname aan MTVP.



## KERN MTVP

### Doelstellingen MTVP

- Verbeteren kwaliteit en toegankelijkheid van de huisartsenzorg
- Verbeteren patiënttevredenheid
- Verbeteren werkplezier
- Beheersen zorgkosten
- Betere samenwerking in het netwerk

### Keuzemoment

MTVP is geen verplichting. Praktijken maken een keuze al dan niet deel te nemen en MTVP te contracteren.

**Belangrijke documenten:** [Leidraad MTVP](#)

### Contractering MTVP

Via Segment 1. De contractering loopt direct tussen huisarts en zorgverzekeraar. Vanaf 01-01-2026 ontvangt de praktijk hiervoor géén addendum meer.

### Voorwaarden bij deelname voor de huisartsenpraktijk 2026/2027

- Implementatie van eerder voorgenomen interventies hebben vorm gekregen waardoor de flexibele consultduur van 15 minuten is gerealiseerd
- De praktijk is een lerende omgeving en neemt jaarlijks deel aan reflectiebijeenkomsten gericht op MTVP.
- Er volgt implementatie van nieuwe interventies of doorontwikkeling van eerdere interventies op de thema's "anders werken in de praktijk" en "samenwerken met het netwerk"
- Er wordt doorontwikkeld op de interventie "het voeren van het goede gesprek"
- Indien gewenst en mogelijk vindt er uitbreiding personele capaciteit plaats (=facultatief)
- De praktijk stelt zich toetsbaar op en levert op verzoek data en informatie voor evaluatie en monitoring
- Als een praktijk instroomt in 2026 voor jaar 1 MTVP geldt geen doorontwikkeling maar gaat het om nieuwe interventies

### Rol Huisartsenzorg Twente

- Geeft het regioplan vorm en stemt dit af met de zorgverzekeraar
- Biedt ondersteuning bij implementatie van de interventies in de praktijk
- Geeft vorm aan de lerende omgeving organiseert reflectiebijeenkomsten
- Maakt samenwerkingsafspraken in het regionale netwerk
- Monitort en evalueert MTVP en zorgt voor doorontwikkeling
- Koopt passende scholingen in en biedt deze aan

### Tarief per 2026

Per 1 januari 2026 is het tarief €3,40 per kwartaal per ION

## Praktijkplan 2026/2027

De praktijk maakt in overleg met alle praktijkmedewerkers een praktijkplan MTVP, Huisartsenzorg Twente zal hiervoor ondersteunende materialen beschikbaar stellen. U hoeft het plan niet meer aan te leveren bij Huisartsenzorg Twente. U kunt via een online formulier aangeven aan welke scholingen u deel gaat nemen. De praktijk is een lerende omgeving en neemt 1 maal per jaar deel aan een reflectiebijeenkomst gericht op MTVP.

Voor de inhoud van eerdere interventies kan het interventie handboek 2025 worden geraadpleegd op de [Huisartsenzorg Twente website](#). Kies bij de thema's een nieuwe interventie of voor doorontwikkeling van een eerdere interventie. Bij keuze voor een eigen interventie dient deze uitgewerkt te worden in een plan.

De Huisartsenzorg Twente academie zal op basis van inventarisatie een passend trainingsaanbod aanbieden, dat u t.z.t. kunt terugvinden in Corpio. Indien een training niet regionaal beschikbaar is, ligt de verantwoordelijkheid bij de praktijk om deze zelf te organiseren.

Conform eerdere jaren worden deze scholingen niet centraal gefinancierd. De kosten voor deelname zijn daarom voor rekening van de huisartsenpraktijk zelf.

Dit sluit aan bij de systematiek van MTVP, waarbij de gelden door de praktijken zelf worden ontvangen en beheerd. **Een uitzondering hierop is het aanbod waar AOF voor staat, de kosten hiervan zullen door het AOF fonds worden betaald.**

Onderstaand vindt u per thema de interventies.

**De paarse interventies zijn nieuw gekozen door Huisartsenzorg Twente. Deze bevatten veelal een link naar meer informatie.**

## THEMA ANDERS WERKEN IN DE PRAKTIJK

Kies twee interventies (voor jaar 4 en jaar 5)

<input type="checkbox"/> Inzet spraakherkenning
<input type="checkbox"/> Opleiden Triage Ondersteuner Huisarts
<input type="checkbox"/> Anders triëren door middel van triage training
<input type="checkbox"/> Taakherschikking SOH
<input type="checkbox"/> Regie op veelgebruikers (zie Corpio)
<input type="checkbox"/> Administratielast verlagen door LEAN werken (zie aanbod Huisartsenzorg Twente Academie)
<input type="checkbox"/> Eigen interventie. <i>Werk uit hoe dit wordt ingezet en bijdraagt tot MTVP.</i>
<input type="checkbox"/> <b>Effectiever inzetten van thuisarts.nl</b> Plan volgt door Huisartsenzorg Twente
<input type="checkbox"/> <b>Digitale fitheid: de basis op orde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slimmer werken met het HIS, webinar HZT-academie</li> <li>• Optimaal gebruik van het patiënten portaal, scholing HZT-academie</li> <li>• Tien vinger typen, scholing HZT-academie <u>Blind leren typen voor medici - in slechts 4½ uur</u></li> <li>• Coaching on the job: gebruik maken van digitale mogelijkheden in het POH-spreekuur (zie Corpio)</li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Effectief werken</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Timemanagement en effectief werken - Orange8 - Training &amp; Coaching</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Effectief vergaderen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Effectief vergaderen - Orange8</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Goed werkgeverschap</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Goed Werkgeverschap</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Mentale kracht en gezondheid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Mentale kracht en gezondheid</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Meer tijd voor de huisarts</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Meer tijd voor de huisarts</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Grip op leiding geven</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Grip op leiding geven</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>CAO's alles wat je moet weten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Cao's: alles wat je moet weten – Academie</u></li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>De kunst van leiderschap in de zorg</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie <u>Leiderschap in de zorg - Dubois &amp; Partners</u></li> </ul>

## THEMA SAMENWERKEN MET HET NETWERK

- Samenwerken met het sociaal domein, bijvoorbeeld Welzijn op Recept (Sociaal verwijzen)
- (Digitaal) MDO/ casuïstiektafel met het sociaal domein, de tweede lijn en/of GGZ en/of wijkverpleging, AVG, MEE-Twente, verslavingszorg, **Specialist Ouderengeneeskunde**
- Eigen interventie: werk uit hoe dit wordt ingezet en bijdraagt tot MTVP
- Samenwerking met de apotheek:** De apotheek is een belangrijke partner voor de huisarts. Samenwerken gebeurt al, maar kan vaak worden geoptimaliseerd, waardoor een bijdrage kan worden geleverd aan de doelstellingen van MTVP. Praktijk maakt samen met de apotheek een plan over een interventie.

### Voorbeelden van mogelijke interventies:

- **Verbeteren van logistieke afspraken**
  1. Herhaalrecepten stroomlijnen
  2. Makkelijker communiceren tussen apotheek en huisartsenpraktijk
  3. Delen van uitslagen (nierfunctie, farmacogenetica)
  4. Blijven naleven van regionale afspraken, zoals longformularium, afspraken over opioïden, controle bij DOAC's
  5. Bij complexe patiënten werken met een duidelijk aanspreekpunt in zowel de apotheek, als bij de huisartsenpraktijk.
  6. Bij palliatieve patiënten op tijd de praktijk informeren dat een patiënt de palliatieve fase heeft bereikt, zodat ingestelde herhalingen worden gestopt en medicatie wordt aangepast.
- **Samenwerken in het kader van start/stop medicatie.**

Denk hierbij aan pijnstillers, medicatie in de palliatieve fase, maagzuurremmers, benzodiazepines
- **Een farmacotherapeutisch consult in de huisartsenpraktijk**

De apotheker doet spreekuur in de huisartsenpraktijk. Doktersassistentes/ POH-S/POH-O/Huisartsen plannen middels triage consulten in de agenda van de apotheker. De apotheker zal op basis van de zorgvraag en behoeften van de patiënt met (chronische) medicatie of polyfarmacie zijn/haar medicatiegebruik evalueren en optimaliseren. Meer info, klik [hier](#).

## THEMA HET VOEREN VAN HET GOEDE GESPREK

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Oplossingsgericht werken Mura   |
| <input type="checkbox"/> Positieve gezondheid (IPH)  |
| <input type="checkbox"/> Solk/ALK  |
| <input type="checkbox"/> <b>Oplossingsgericht werken met ouderen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Verdiepingstraining Oplossingsgericht werken met Ouderen (Duo-voordeel) - Mura</u></li> </ul>                                       |
| <input type="checkbox"/> <b>AOF: persoonsgerichte integrale aanpak chronische zorg</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Persoonsgerichte integrale aanpak bij chronische zorg PHAROS</u></li> </ul>                                       |
| <input type="checkbox"/> <b>AOF: effectief communiceren met mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Effectief communiceren met mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden PHAROS</u></li> </ul> |
| <input type="checkbox"/> <b>AOF: cultuursensitief werken voor assistentes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Cultuursensitief werken PHAROS</u></li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> <b>AOF: Herkennen van LVB</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Training Beleef LVB_MEE Samen.pdf</u></li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Omgaan met agressie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Geen agressie in mijn praktijk</u></li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Het gesprek over zingeving (Janneke Huizinga)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie</li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Het goede gesprek: meer verbinding-minder ruis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>Effectief leren communiceren</u></li> </ul>   |
| <input type="checkbox"/> <b>Zorg voor zorg: meer werkplezier, eigenaarschap en minder werkdruk</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scholing HZT-academie<br/><u>De coachende zorgprofessional - Dubois &amp; Partners</u></li> </ul>                                  |